

Informationsnachmittag in Kooperation mit Caritas Socialis

Entlastung im Fokus – Kraft tanken in der Demenzbegleitung

Die Begleitung eines Menschen mit kognitiven Einschränkungen kann viel Kraft fordern. Oft bleibt im Alltag kaum Zeit, um durchzuatmen. Doch Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen.

Die Expertinnen des Nachmittags

- **Monika Frank**, akad. Demenzexpertin
- **Petra Hausteiner**, Leiterin des Alzheimer Tageszentrums und des Tageszentrums für Senior:innen bei CS Caritas Socialis

sprechen offen über Belastungen bei der Demenzbegleitung. Sie zeigen Ihnen Wege aus möglicher Überforderung auf und geben praktische Tipps, wie Sie im Alltag spürbare Entlastung finden können. Darüber hinaus erhalten Sie Einblick in die Betreuung im Tageszentrum.

Raum für Ihre Fragen und Austausch

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre persönlichen Fragen zu stellen. In der Pause gibt es zudem die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Gästen in ähnlichen Lebenslagen auszutauschen.

Veranstaltungsdetails:

Wann: Freitag, **9. Oktober 2026** von 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums,
Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien

Teilnahmebeitrag: € 15,-- pro Person

Anmeldung erbeten bei Monika Frank, **0664/2149141** oder monikafrank@aon.at

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Ihre Anmeldung bis 1. Okt. 2026