

# Merk' i ma!

OMI ERINNERN HELFEN.

## Workshop für Kinder: Wie man mit Familienmitgliedern mit Gedächtnisproblemen in Beziehung bleiben kann

Der Workshop informiert, was hinter Vergesslichkeit steckt und wie man ein besseres Verständnis dafür entwickeln kann. Spielerisch und niederschwellig wird erklärt, wie das Gehirn funktioniert. So können Kinder leichter begreifen, wieso die Erkrankung (Ur)Oma / (Ur)Opa oder ein anderes Familienmitglied verändert. Wieso das Gehirn manche Dinge vergisst, manche nicht oder wieso manches ganz oft wiederholt wird. Das Wissen über Alzheimer hilft auch zu verstehen, wieso oft Namen und Personen verwechselt werden, warum sich der Angehörige anders verhält oder Gespräche manchmal nicht mehr wie früher möglich sind.

Im Workshop werden ressourcenorientierte Aktivitäten für Jung und Alt vorgestellt, um das erkrankte Familienmitglied zu unterstützen und das Miteinander zu fördern. Do's und don'ts im Umgang werden besprochen und es gibt viel Zeit für Fragen.

Es ist auch möglich vor Ort Methoden selbst auszuprobieren z.B. wie es sich anfühlen könnte, wenn man alt ist und Sinne eingeschränkt sind oder wie man auf wiederkehrende Fragen unterstützend reagieren könnte.

Die Initiative Merkima unterstützt seit 2017 junge Menschen dabei, Demenz frühzeitig zu verstehen, um ihnen einen unaufgeregten Umgang mit Betroffenen zu ermöglichen.

Dieser Workshop hilft Kindern nicht nur, ein besseres Verständnis für das Thema zu entwickeln, sondern stärkt auch die Beziehung zum erkrankten Familienmitglied.

Seminarleitung: Mag. Dina Elmani-Zanka, MSc  
Familienberaterin

Wer kann teilnehmen: Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 14 Jahren  
gerne auch mit ihren Bezugspersonen

Datum der Veranstaltung: **Samstag, 9. Mai 2026 14.00 – 17.00 Uhr**

Ort der Veranstaltung: Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums  
1020 Wien, Obere Augartenstraße 26

Teilnahmebeitrag: Euro 15,- pro Person

Anmeldung erbieten bei: Monika Frank  
Tel. 0664/2149141 oder per Mail [monikafrank@aon.at](mailto:monikafrank@aon.at)

Anmeldung bitte bis spätestens **30. April 2026** – begrenzte Teilnehmerzahl!