

# Trainingskurs für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz



am 25. und 26. April 2025

im Festsaal des Med. Selbsthilfezentrums, Obere Augartenstr. 26-28, 1020 Wien

## Vorläufiges Programm

### Freitag, 25. April 2025

14.00 – 14.30	Vorstellungsrunde
14.30 – 16.00	Die Alzheimerkrankheit aus der Sicht der Medizin Prim. Dr. Andreas Winkler MSc
16.00 – 16.30	Pause
16.30 – 17.30	„Mein Leben mit Vergesslichkeit & Co - Was mir im Alltag hilft“, Angela Pototschnigg
17.30 – 18.30	Resilienz - die innere Stärke, die uns hilft, trotz Belastungen und Herausforderungen gesund und leistungsfähig zu bleiben Johanna Püringer

### Samstag, 26. April 2025

10.00 – 11.30	Rechtliche und soziale Aspekte bei Demenz und die Rolle der Angehörigen, Antonia Croy
11.30 – 12.00	Pause
12.00 – 13.30	Beschäftigungsangebote und Kommunikation mit Menschen mit demenziellen Veränderungen Monika Frank, MSc
13.30 – 14.00	Abschlussrunde

**Teilnahmebeitrag: € 10,-**

**Anmeldung erbeten: Tel: 01 – 3325166 oder Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)**

## UNSER TEAM

**Prim. Dr. Andreas Winkler, MSc**

Facharzt für Neurologie und Geriatrie  
Ärztlicher Direktor des Instituts Neuromed  
Zentrum für klinische Studien in der Neurologie

**Antonia Croy**

Psychotherapeutin, Fachtherapeutin für  
kognitives Training,  
Präsidentin „Alzheimer Austria“

**Angela Pototschnigg**

Peer-Beraterin bei Alzheimer Austria,  
Mitglied der Europäischen Arbeitsgruppe von  
Menschen mit Demenz bei Alzheimer Europe

**Johanna Püringer**

Kommunikations- und Gedächtnistrainerin,  
Coach, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Monika Frank, MSc**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,  
Akad. Demenzexpertin