



ÜBER DEN BERG KOMMEN

Austausch und Information bei
dementieller Beeinträchtigung
in jüngeren Jahren



Das Angebot unterstützt Menschen,
die am Beginn einer demenziellen
Erkrankung stehen oder in jüngeren
Jahren mit einer Demenzdiagnose
konfrontiert sind durch:

Wissen

Information

Austausch

Gruppenaktivitäten



Der Austausch über die Einschränkungen und die Entwicklung von Strategien im Umgang damit, sowie fachliche Beratung durch ExpertInnen sollen Mut machen, stärken und ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz ermöglichen.

Die UnterstützerInnen von Alzheimer Austria organisieren die Treffen und sorgen für eine geschützte Atmosphäre – es herrscht absolute Vertraulichkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

DIE TREFFEN FINDEN 2x IM MONAT STATT. TERMINE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.

UNTERSTÜTZTE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Ideen für Gespräche und Aktivitäten aus der Gruppe sind willkommen!

UNTERSTÜTZTE GRUPPENTREFFEN

Durch den Austausch in der Gruppe werden Sie feststellen: Sie sind nicht alleine mit Ihren Fragen und Sorgen - das tut gut und hilft dabei, Lösungen zu finden!

Sie finden Verständnis und ein offenes Ohr, wenn Sie über die persönliche Betroffenheit und die eigenen Bedürfnisse sprechen. Ein ehrlicher Umgang mit Symptomen und der eigenen Befindlichkeit fördert das Verständnis in der Familie, unter Freunden und in der Öffentlichkeit.

FACHVORTRÄGE

Um Veränderungen und Einschränkungen besser bewältigen zu können, sind Wissen und Information besonders wichtig! Deshalb bieten wir regelmäßig Vorträge in einfacher Sprache durch Expert:innen aus Bereichen der Medizin, verschiedenen therapeutischen Richtungen, aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, über Lebensstilfaktoren, rechtliche Belange u.v.m. an. Die Interessen der Teilnehmer:innen stehen dabei im Vordergrund.

ORT

Medizinisches Selbsthilfezentrum
der Stadt Wien, Clubraum (1. Stock)
Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien

**Oder – falls persönliche Treffen
nicht möglich sind – von zuhause als
Video-Treffen am Computer.**

TERMINE 2023

12. Jänner	29. Juni
26. Jänner	24. August
02. Feber	14. September
23. Feber	28. September
09. März	05. Oktober
30. März	19. Oktober
13. April	02. November
27. April	16. November
04. Mai	30. November
01. Juni	07. Dezember
22. Juni	21. Dezember

jeweils donnerstags von 15–17 Uhr
7 € Teilnahmebeitrag

Anmeldung unbeding erforderlich!

Johanna Püringer
Tel: 0676 6362973
johanna.pueringer@gmail.com