

## Anmeldung

## Fit@care work

Die Begleitung und Pflege eines nahen Familienmitglieds, das unter einer demenziellen Erkrankung leidet, bedeutet für Sie als Angehörige/r mitunter harte Arbeit und ist oft ein 24 Stunden Job.

Fit@care work soll Sie dabei unterstützen die vielfältigen Veränderungen und Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf die Betroffenen aber auch auf das unmittelbare Umfeld zu (er)kennen und in der Folge zu bewältigen.



Antonia Croy  
croy.antonia@empathie.cc  
0699/135 641 61



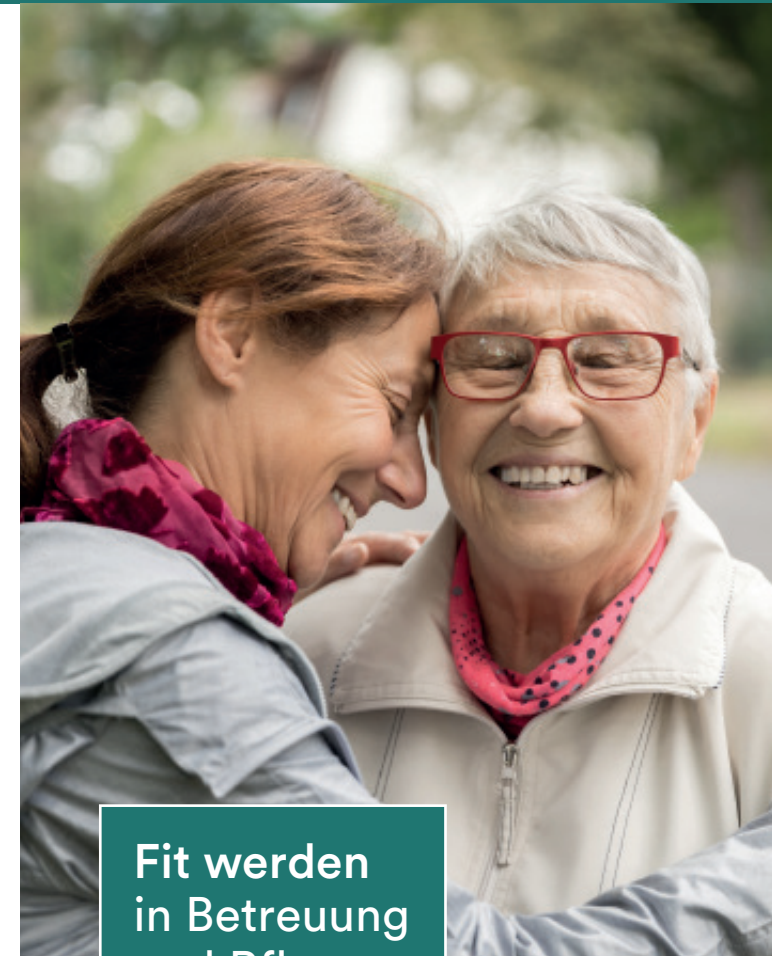
Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung



Mit freundlicher Unterstützung  
von Roche Austria GmbH



Schützengasse 25  
1030 Wien



Fit werden  
in Betreuung  
und Pflege

Personenzentrierte  
Weiterbildung für  
Angehörige von an  
Demenz erkrankten  
Menschen

Die Weiterbildung  
erfolgt in 2 Teilen:

Die theoretischen  
Inhalte werden  
3 Wochen vor  
jedem Modul in  
einem **Skriptum** zur  
Verfügung gestellt

In 8 Modulen zu je  
4 Einheiten werden  
die theoretischen  
Inhalte noch einmal  
wiederholt und  
mit praktischen Bei-  
spielen verknüpft

---

„ohne Du kein Ich  
ohne Ich kein Du“

---

Die Weiterbildung umfasst  
folgende Module:

„kick off“ — Kennenlernen,  
Einführung in das Thema

Krankheitsbilder  
und Therapien

Kommunikation und Konflikt-  
bewältigung, Krisenintervention

Beziehungsgestaltung  
und Rollenwechsel

Umgang mit Verlust  
und Trauer

Eigene Themen der  
Teilnehmer\*innen

Soziale und  
rechtliche Fragen

„Kreativer Abschluss“



**Antonia Croy**

Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Vorsitzende Alzheimer Austria

[croy.antonie@empathie.cc](mailto:croy.antonie@empathie.cc)  
0699/135 641 61



**Mag. Sabine Hofer-Freundorfer**

Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin

[hofer.sabine@empathie.cc](mailto:hofer.sabine@empathie.cc)  
0699/122 900 31