



# ÜBER DEN BERG KOMMEN

---

Austausch und Information bei  
dementieller Beeinträchtigung  
in jüngeren Jahren



Das Angebot unterstützt Menschen,  
die am Beginn einer demenziellen  
Erkrankung stehen oder in jüngeren  
Jahren mit einer Demenzdiagnose  
konfrontiert sind durch:

---

Wissen

---

Information

---

Austausch

---

Gruppenaktivitäten

---



Der Austausch über die Einschränkungen und die Entwicklung von Strategien im Umgang damit, sowie fachliche Beratung durch ExpertInnen sollen Mut machen, stärken und ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz ermöglichen.

Die UnterstützerInnen von Alzheimer Austria organisieren die Treffen und sorgen für eine geschützte Atmosphäre – es herrscht absolute Vertraulichkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

---

**DIE TREFFEN FINDEN 2x IM MONAT STATT. TERMINE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.**

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Ideen für Gespräche und Aktivitäten aus der Gruppe sind willkommen!

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENTREFFEN

Zu folgenden Themen gibt es **2022**  
Kurzvorträge in einfacher Sprache  
und die Möglichkeit, Fragen zu stellen:

- Physiotherapie
- Kunst- und Kreativtherapie
- Musiktherapie
- Ernährungsberatung
- Technische Assistenz durch Smartphone, Tablet, Ortungssysteme und Notfallarmband
- Leistungen bei Demenz aus dem Gesundheits- und Sozialsystem
- Verhalten im Straßenverkehr und Fahrtauglichkeit

Rückblick **2020** und **2021**  
diese Vorträge fanden statt:

- Ergotherapie
- Kognitives Training (Gedächtnistraining)
- Symptome, Diagnose und Medikation bei Demenz
- Bewegungstraining (Ismakogie)
- Psychologische Unterstützung
- Lebensstilfaktoren
- Behindertenrecht, Schutz vor Diskriminierung
- Logopädie
- Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung

---

## ORT

Medizinisches Selbsthilfezentrum  
der Stadt Wien, Clubraum (1. Stock)  
Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien

**Oder – falls persönliche Treffen  
nicht möglich sind – von zuhause als  
Video-Treffen am Computer.**

---

## TERMINE 2022

13. Jänner	09. Juni
20. Jänner	30. Juni
10. Feber	08. September
24. Feber	22. September
10. März	29. September
24. März	13. Oktober
31. März	27. Oktober
07. April	10. November
21. April	24. November
28. April	01. Dezember
19. Mai	15. Dezember

jeweils donnerstags von 15–17 Uhr  
7 € Teilnahmebeitrag

**Anmeldung unbeding erforderlich!**

Johanna Püringer  
Tel: 0676 6362973  
johanna.pueringer@gmail.com



[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)