

Die Begleitung und Pflege eines nahen Familienmitglieds, das unter einer demenziellen Erkrankung leidet, bedeutet für Sie als Angehörige/r mitunter harte Arbeit und ist oft ein 24 Stunden Job.

Fit@care work soll Sie dabei unterstützen die vielfältigen Veränderungen und Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf die Betroffenen aber auch auf das unmittelbare Umfeld zu (er)kennen und in der Folge zu bewältigen.

## Anmeldung

Antonia Croy  
croy.antonio@empathie.cc  
0699/135 641 61



Schützengasse 25/5  
1030 Wien

## Fit@care work



Fit werden  
in Betreuung  
und Pflege

Personenzentrierte  
Weiterbildung für  
Angehörige von an  
Demenz erkrankten  
Menschen

Die Weiterbildung  
erfolgt in 2 Teilen:

Die theoretischen  
Inhalte werden  
3 Wochen vor  
jedem Modul in  
einem Skriptum zur  
Verfügung gestellt

In 8 Modulen zu je  
4 Einheiten werden  
die theoretischen  
Inhalte noch einmal  
wiederholt und  
mit praktischen Bei-  
spielen verknüpft

---

„ohne Du kein Ich  
ohne Ich kein Du“

---

M. Buber

Die Weiterbildung umfasst  
folgende Module:

„kick off“ — Kennenlernen,  
Einführung in das Thema

Krankheitsbilder  
und Therapien

Kommunikation und Konflikt-  
bewältigung, Krisenintervention

Beziehungsgestaltung  
und Rollenwechsel

Umgang mit Verlust  
und Trauer

Eigene Themen der  
Teilnehmer\*innen

Soziale und  
rechtliche Fragen

„Kreativer Abschluss“



**Antonia Croy**

Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Vorsitzende Alzheimer Austria

[croy.antonia@empathie.cc](mailto:croy.antonia@empathie.cc)

0699/135 641 61



**Mag. Sabine Hofer-Freundorfer**

Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin

[hofer.sabine@empathie.cc](mailto:hofer.sabine@empathie.cc)

0699/122 900 31

Kosten: 80€/Modul