



# ÜBER DEN BERG KOMMEN

---

Austausch und Information bei  
dementieller Beeinträchtigung  
in jüngeren Jahren



Das Angebot unterstützt Menschen,  
die am Beginn einer demenziellen  
Erkrankung stehen oder in jüngeren  
Jahren mit einer Demenzdiagnose  
konfrontiert sind durch:

---

Wissen

---

Information

---

Austausch

---

Gruppenaktivitäten

---



Der Austausch über die Einschränkungen und die Entwicklung von Strategien im Umgang damit, sowie fachliche Beratung durch ExpertInnen sollen Mut machen, stärken und ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz ermöglichen.

Die UnterstützerInnen von Alzheimer Austria organisieren die Treffen und sorgen für eine geschützte Atmosphäre – es herrscht absolute Vertraulichkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

---

**DIE TREFFEN FINDEN 2x IM MONAT STATT. TERMINE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.**

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Ideen für Gespräche und Aktivitäten aus der Gruppe sind willkommen!

---

## UNTERSTÜTZTE GRUPPENTREFFEN

Zu folgenden Themen gibt es **2021**  
Kurzvorträge in einfacher Sprache  
und die Möglichkeit, Fragen zu stellen:

- Unterstützende Maßnahmen wie Logopädie und Physiotherapie
- Ernährung
- Musik- und Kunsttherapie
- Lebensstilfaktoren
- Unterstützungsleistungen bei Demenz (Gesundheits- und Sozialsystem)
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc.
- UN-Behindertenrechtskonvention und Demenz, Schutz vor Diskriminierung
- Technische Assistenz durch Smartphone, Tablet, Apps, GPS und Notfall-Armbänder

## Rückblick **2020**

diese Vorträge fanden statt:

- Ergotherapie
- Kognitives Training (Gedächtnistraining)
- Symptome, Diagnose und Medikation bei Demenz
- Bewegungstraining (Ismakogie)
- Psychologische Unterstützung

---

## ORT

Medizinisches Selbsthilfezentrum  
der Stadt Wien, Clubraum (1. Stock)  
Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien

**Oder – falls persönliche Treffen  
nicht möglich sind – von zuhause als  
Video-Treffen am Computer.**

---

## TERMINE 2021

14. Jänner	24. Juni
28. Jänner	1. Juli
11. Feber	2. September
25. Feber	16. September
11. März	30. September
25. März	7. Oktober
8. April	21. Oktober
29. April	4. November
6. Mai	18. November
20. Mai	2. Dezember
27. Mai	16. Dezember
17. Juni	

jeweils von 15–17 Uhr  
7 € Teilnahmebeitrag

**Anmeldung unbeding erforderlich!**

Johanna Püringer  
Tel: 0676 6362973  
johanna.pueringer@gmail.com



[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)