

Wien, im März 2020

Liebe Angehörige, liebe Menschen mit Vergesslichkeit, liebe Mitglieder der

Selbsthilfegruppe Alzheimer Austria !

Aufgrund der derzeitigen Gefährdungssituation durch das Coronavirus mussten wir unser Büro im Selbsthilfezentrum in Wien bis auf weiteres schließen und unsere Gruppentreffen und Veranstaltungen im März und April absagen.

Wir können uns zwar derzeit nicht persönlich treffen, wollen aber mit Ihnen in Verbindung bleiben und Ihnen in dieser schwierigen Zeit zur Seite stehen.

Wir bieten Ihnen an, mit uns per e mail oder telefonisch in Kontakt zu treten, um Antworten auf Ihre Fragen zu finden oder einfach um Gespräche zu führen.

Gerade jetzt erschweren die Veränderungen und Einschränkungen die Situation zu Hause für viele von Ihnen erheblich und es können beträchtliche, teilweise neue Probleme auftreten. Für Menschen mit Demenz ist die Situation schwer verständlich und schwer zu ertragen. Mit rationellen Erklärungen können sie nicht viel anfangen und so haben Sie als Angehörige schwierige Aufgaben zu bewältigen.

Wir bieten Ihnen hier einige Tipps für den Alltag an - siehe Anhänge

Nehmen Sie auch Kontakt zu Ihren lokalen Selbsthilfe- und Angehörigengruppen auf. Adressen und Telefonnummern finden Sie auf unserer Homepage

[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

Selbsthilfegruppen in Kärnten und der Steiermark bieten bereits Beratung per Telefon oder email an. (siehe unten).

Sie sind nicht alleine - rufen Sie Freunde und Bekannte an, bleiben Sie in Kontakt mit anderen, Ihnen bekannten Mitgliedern der SH Gruppen. Tauschen Sie Gedanken und Erfahrungen aus.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie diese schwierige Zeit gut und gesund überstehen und dass wir uns bald auch wieder persönlich begegnen können.

Mit freundlichen Grüßen

Antonia Croy und das Team von Alzheimer Austria

Kontakt per Mail:

[alzheimerautria@aon.at](mailto:alzheimerautria@aon.at)

[antonia.croy@chello.at](mailto:antonia.croy@chello.at)  
[johanna.pueringer@gmail.com](mailto:johanna.pueringer@gmail.com)  
[monikafrank@aon.at](mailto:monikafrank@aon.at)

Per Telefon:

Antonia Croy 0699 13564161  
Johanna Püringer 0676 6362973  
Monika Frank 0664 2149141  
Roswitha Bartsch 01/8896264

### Hinweise und Kontakte:

**Website Rotes Kreuz mit vielen Tipps zu „Covid-19 und die Betreuung von Menschen mit Demenz“:**

<https://www.rotekreuz.at/wien/kurse-aus-weiterbildung/gesundheits-und-sozialbereich-validation/tipps-aus-der-pflege-und-demenzberatung/covid-19-und-die-betreuung-von-menschen-mit-demenz>

### Sammlung von Info-Hotlines der Bundesländer:

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Hotlines.html>

**Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege** koordiniert und organisiert

Angehörigengespräche:

Tel: [050 808 2087](tel:0508082087) oder

per E-Mail [angehoerigengespraech@svqspg.at](mailto:angehoerigengespraech@svqspg.at)

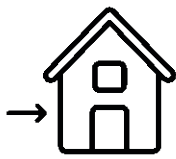
### Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung durch persönliche Gespräche

**SALZ Steiermark:** Telefon: 0676 45 20 400 und 0650 58 11 221

Raum Leoben 0676 649 65 51

**Kärnten:** Auf der Homepage [www.alzheimer-demenz.jimdo.com](http://www.alzheimer-demenz.jimdo.com) finden Sie Telefonnummern um im Raum Klagenfurt, Villach und Oberkärnten mit Vertreter\*innen der Selbsthilfegruppen in Verbindung zu treten

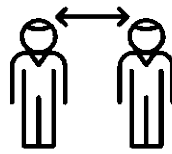
# So schützen wir uns:



**Bleib zu Hause!**



**Regelmäßig Hände waschen!**



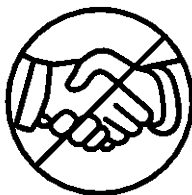
**Abstand halten!**



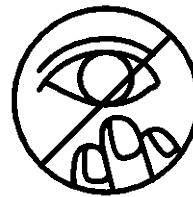
**In Ellenbogen niesen und husten!**



**Sozialkontakte vermeiden!**



**Nicht Händeschütteln!**



**Nicht ins Gesicht greifen!**

**Schau auf dich, schau auf mich.**

## So schützen wir uns:

Halte dich an die empfohlenen Maßnahmen und schütze damit dich selbst – ebenso wie deine Mitmenschen. Gemeinsam verhindern wir Ansteckungen und eine Überlastung des Gesundheitssystems. **#schauaufdich**

 Bundesregierung

  
ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*