



„Opi sagt 'Duda' zu mir und erkennt mich oft gar nicht mehr!“

„Oma hat die Schuhcreme im Kühlschrank versteckt.“

„Tut dieses Altsheimersding der Urlioma weh?“



Merkim 
DEMENZ KINDERN ERKLÄRT.

SCHULWORKSHOP: DEMENZ KINDERN ERKLÄRT



UNSER ANLIEGEN

Viele Eltern sind unsicher bei der Begegnung ihrer Kinder mit demenzkranken Familienmitgliedern. Aus dieser Angst heraus wird oft der Umgang eingeschränkt bis letztlich der Kontakt gänzlich abreißt. Großeltern sind jedoch häufig wichtige Bezugspersonen für die Kleinen. Umgekehrt möchten Opa und Oma meist weiterhin gern Zeit mit ihren EnkelIn verbringen.

Das Bestreben von Alzheimer Austria ist es, über Demenz zu reden, Ängste zu nehmen und zu zeigen, was Eltern und Kinder konkret tun können. Kinder finden sich mit Veränderungen viel besser zurecht, wenn sie adäquat unterstützt werden. Sie brauchen Klarheit über die Erkrankung, genauso wie Erwachsene.



ZIELE

Das Programm richtet sich an Kinder im Volksschulalter (2. bis 4. Klasse), um

- rechtzeitig möglichen Berührungsängsten im Umgang mit Menschen mit Demenz vorzubeugen;
- sich ungezwungen und spielerisch mit dem Thema Demenz bzw. Alzheimer als der häufigsten Form zu beschäftigen;
- Ideen für gemeinsame Aktivitäten zu entwickeln;
 - Wissen über die Alzheimerkrankheit und deren Auswirkungen zu erhalten;
 - das Generationenverständnis bzw. -miteinander zu fördern.



„Mir tut der Opi leid, weil sein Kopf krank ist. Aber ich kann trotzdem schöne Sachen mit ihm machen.“

INHALTE

In den Workshops wird kindgerecht vermittelt, warum ältere Menschen aufgrund einer Demenz anders werden und wie Kinder mit dieser Veränderung umgehen können. Im Mittelpunkt steht Dita von Dingsda, eine Handpuppe, die durch ihr seltsames, vergessliches Verhalten die Kinder in ihre Welt einführt. So erfahren sie spielerisch, mit welchen Herausforderungen Dita täglich konfrontiert wird und wie sie ihr helfen könnten.

Besonderer Wert wird darauf gelegt, mittels praktischer Anregungen die Kinder in ihrer Eigeninitiative zu unterstützen, um gemeinsame Aktivitäten mit ihren erkrankten Großeltern zu finden.

Für ein gelingendes Miteinander der Generationen wird theoretisch und auch praktisch zum selbst Ausprobieren vermittelt, wie es sich am eigenen Körper anfühlen kann, älter zu werden.



ORGANISATORISCHES

Je nach Wissensstand oder Interesse an den Themen „Demenz“ und „Altern“ können individuell Schwerpunkte gesetzt werden. Die Inhalte werden bei Buchung bzw. Terminvereinbarung mit den zuständigen PädagogInnen besprochen. Ebenso ist eine Aufteilung der Inhalte auf zwei Termine möglich. Die Workshops dauern 90 Minuten und finden in den Schulen statt.

Die Workshops sind spendenfinanziert und für Schulen kostenlos.

Sollte das Spendenbudget bei Buchungsanfrage erschöpft sein, besteht die Möglichkeit die Klasse auf die Warteliste zu setzen.

ZUM ABSCHLUSS

- Bereits heute leben in Österreich rund **130.000 Menschen**, die an Demenz erkrankt sind. Bis zum Jahr 2050 soll sich diese Zahl laut Prognosen **verdoppeln**.
- An dieser Stelle möchten wir allen **SpenderInnen für ihre Unterstützung danken**. Ohne sie wäre unser Angebot nicht kostenlos möglich.
- Als **gemeinnütziger Verein** sind wir auf **Ihre finanzielle Unterstützung** angewiesen. **Spendenkonto:**
IBAN: AT24 1200 0006 4515 7314
BIC: BKAUATWW
Zahlungsgrund „Merkima für Kinder“
- **Weitere „Merkima“-Angebote:** PädagogInnenfortbildung (alle Schulstufen), Projektstage sowie Vorträge für Eltern und/oder PädagogInnen.



Impressum:

„Alzheimer Austria“ (ZVR Nr.: 578624815)
1020 Wien, Obere Augartenstr. 26-28
Telefon: +43 (1) 332 51 66
www.alzheimer-selbsthilfe.at
Saxoprint, Dresden, 1. Aufl. 2018

DIE VERANTWORTLICHEN

Monika Frank, MSc

- Akadem. Demenzexpertin
- Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
- MAS Demenztrainerin

Tel: +43 664 214 91 41

@: monikafrank@aon.at

Mag.^a Dina Elmani-Zanka, MSc

- Mal- und Gestaltungstherapeutin
- Eltern-Kind-Beratung
- Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
- Validationsanwenderin® (N. Feil)
- MAS Demenztrainerin

Tel: +43 676 610 25 24

@: office@filzreich.at