

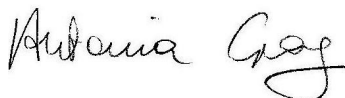
Sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahr 2018 geht langsam zu Ende, hinter uns liegen Monate mit zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten. Die Treffen im Alzheimer Café fanden weiterhin großen Anklang und viele Gäste nützten die Möglichkeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch in gemütlichem Ambiente. Ein Museumsbesuch im Kunsthistorischen Museum und Heurigennachmittage im Rahmen der demenzfreundlichen Bezirke sorgten für gute Stimmung.

Auch für 2019 gibt es zahlreiche Angebote. Auf den nächsten Seiten finden Sie die Übersicht unserer Winter- und Frühjahrstermine und die Einladung zu unserer Weihnachtsfeier. Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme! **Mit Ausnahme der Treffen im Café Engländer bitten wir um Ihre Anmeldung per Telefon oder Mail.**

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Adventzeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Mit herzlichen Grüßen,



Antonia Croy und das Team von Alzheimer Austria



Einladung zur Weihnachtsfeier

Von Alzheimer Austria

mit Musik, Punsch und Bäckereien

Am Donnerstag, 20. Dezember 2018

Von 15.30 – 17.30 Uhr

Im Festsaal des

Medizinischen Selbsthilfezentrums

„Martha Frühwirth“

1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Ihre
Anmeldung**

Tel: 332 51 66

Mail: alzheimeraustria@aon.at

Rückschau auf das Jahr 2018 - Ausblick auf das Jahr 2019

Monika Kripp

Die Selbsthilfegruppe Alzheimer Austria setzt sich seit 2012 intensiv dafür ein, dass Menschen mit kognitiven Störungen oder einer Demenzdiagnose beteiligt werden an allen für sie relevanten Themen und Projekten. Das beginnt bei der Diagnosestellung, wo manchmal nur mit den Angehörigen und nicht mit den Betroffenen direkt gesprochen wird. Es setzt sich fort in der öffentlichen Wahrnehmung, wo vor allem betreuende und pflegende Angehörige zu Wort kommen, die auf Grund von mangelnder Unterstützung und kaum bedürfnisorientierten Angeboten alleine gelassen werden. Und führt zu einer vor allem auf die möglichen fortgeschrittenen Phasen der Erkrankung reduzierten Darstellung in der Öffentlichkeit, in der die Betroffenen weitestgehend auf Versorgung und Pflege angewiesen sind.

Aber wo bleiben die Menschen mit Vergesslichkeit oder Orientierungsschwierigkeiten in den Projekten? Die Selbsthilfegruppe Alzheimer Austria hat in diesem Bereich viel Pionierarbeit geleistet und gilt als kompetenter und verlässlicher Partner für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und AkteurInnen im Bereich Demenz: Betroffene werden unterstützt, um ihre Botschaften von einem Leben mit den jeweiligen Veränderungen darzulegen und ihre Bedürfnisse und Wünsche öffentlich zu machen.

An vielen wichtigen Projekten wie den „Demenzfreundlichen Apotheken“, der Entwicklung der österreichischen Demenzstrategie und in den fortlaufenden Arbeitsgruppen, den Aktionstagen der demenzfreundlichen Bezirke in Wien, Gremien, Symposien, Round Tables, Workshops in ganz Österreich und Schulungen für spezifische Berufsgruppen und bei Medienarbeit haben Betroffene teilgenommen und mitgearbeitet und dadurch AnsprechpartnerInnen sensibilisiert.

Seit der Europäischen Alzheimerkonferenz in Barcelona im Oktober 2018 ist Frau Angela Pototschnigg als Selbstvertreterin Mitglied der Europäischen Arbeitsgruppe von Menschen mit Demenz bei Alzheimer Europe. www.alzheimer-europe.org ewgpwd@alzheimer-europe.org

Sie wird ab Jänner 2019 zwei Mal monatlich Gespräche für Betroffene mit Gedächtnisproblemen bei Alzheimer Austria anbieten. Bei diesem Angebot wird sie vom Team der Selbsthilfegruppe unterstützt. Ziel ist es, Menschen, die sich Sorgen über nachlassende Gedächtnisleistungen machen oder eine Diagnose erhalten haben und sich darüber austauschen wollen, auf Augenhöhe zu erreichen.

Weiters ist eine Arbeitsgruppe in Planung, die Menschen mit kognitiven Störungen vernetzen soll, um die Idee der Teilhabe besser und nachhaltig umzusetzen. Wir freuen uns, Interessierte und Betroffene mit diesem Angebot zu erreichen.

Auch im Jahr 2019 setzt sich Alzheimer Austria ein:

- für ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz
- für eine ressourcenorientierte Darstellung eines Lebens mit diesen Krankheitsbildern
- für eine Entstigmatisierung der Erkrankungen
- für Teilhabe als gleichwertige PartnerInnen in allen Belangen des Lebens
- für die gesellschaftliche Anerkennung der Leistung der pflegenden An- und Zugehörigen sowie eine umfassende und bedürfnisorientierte Unterstützung
- für eine angemessene Bezahlung und Anerkennung von im Gesundheits- und Pflegebereich Tätigen sowie Arbeitsbedingungen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellen

Workshop Validation® nach Naomi Feil

mit Monika Kripp

Auch im neuen Jahr wird es wieder einen bewährten und von allen TeilnehmerInnen hoch geschätzten Workshop „Validation“ mit Monika Kripp geben.

Dienstag, 22.1.2019, 14-18h

im Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien

Anmeldung erbeten: Tel: 01 – 3325166 oder Mail:

alzheimeraustralia@aon.at

Workshop Resilienz

Was uns die Kraft gibt in Balance zu bleiben, schwierige Lebenssituationen unbeschadet zu meistern und nach Krisen wieder aufzustehen

mit Johanna Püringer

Wir freuen uns, dass der Vortrag von Johanna Püringer zum Thema **Resilienz** im Zuge des Trainingskurses für Angehörige am 16./17. November auf reges Interesse gestoßen ist. In der anschließenden Diskussion wurde der Wunsch geäußert, mehr darüber zu erfahren und vor allem Tipps und Übungen für den Alltag kennenzulernen.

Betreuende und pflegende Angehörige sind häufig mit belastenden und herausfordernden Situationen konfrontiert. Resilienten Menschen fällt es leichter mit schwierigen Lebensphasen umzugehen und dabei trotzdem körperlich und seelisch gesund und widerstandsfähig zu bleiben.

Deshalb bieten wir einen

2-tägigen interaktiven „RESILIENZ“-WORKSHOP

am

Freitag, 1.3.2019 von 14:00 - 18:00

Samstag, 2.3.2019 von 10:00 - 15:00

im Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien, an. **Anmeldung erbeten: Tel: 01 – 3325166 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at**

Teilnahmebeitrag: € 10,--

Workshop „In Beziehung sein“

personenzentrierte Kommunikation und Kontaktaufnahme mit Menschen mit Demenz

mit Antonia Croy

Personenzentrierte Kontaktaufnahme basiert auf der vom amerikanischen Psychologen Gerry Prouty 1966 entwickelten Prä-Therapie und ermöglicht es, mit Menschen in Kontakt zu kommen, für die der übliche Weg oft nicht oder nicht mehr möglich ist. Sie wird bereits seit Jahren in der Arbeit mit Menschen mit Demenz erfolgreich eingesetzt. Durch die so genannten „Kontaktreflexionen“ gelingt es, mit Menschen in Kontakt zu kommen und sie können so erleben, dass sie verstanden und ernst genommen werden. Unruhe und Aggression nehmen ab. Ein größeres Ausmaß an Kommunikation über die Realität wird möglich und es kommt zu einer deutlichen Reduktion von belastenden Situationen. „Kontaktreflexionen“ sind sowohl verbal, als auch nonverbal einsetzbar und können im Alltag immer wieder einfließen. Sie sind schnell in der Situation umsetzbar und nahe am Menschen. Für die Durchführung benötigt man weder ein spezielles Setting, noch großen Zeitaufwand. Personenzentrierter Kontaktaufbau kann bei allen Arten der Demenz oder Desorientiertheit eingesetzt werden und dient auch der Prävention von Burn-out der Angehörigen und Betreuungspersonen. Sie bietet eine Handlungsalternative im Umgang mit schwierigen Situationen. Es kommt zu einer erhöhten Lebensqualität sowohl für die Angehörigen als auch für die erkrankte Person.

In diesem interaktiven Workshop werden praktische Übungen zu Kontaktaufbau und Kommunikation angeboten, sowie individuelle Anwendungsmöglichkeiten erarbeitet.

Freitag, 24.5.2019, 14.00-18.00h

im Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien

Anmeldung unter: Tel: 0699 13564161 oder antonia.croy@chello.at

Teilnahmebeitrag: € 10,-

Heuriger in Mauer

Im Rahmen des „Demenzfreundlichen 23. Bezirks“ treffen wir uns wieder beim Heurigen in Mauer. Bei den vergangenen Treffen ergaben sich nette Gespräche mit Betroffenen, Angehörigen und interessierten Besuchern. Bitte merken Sie sich die neuen Termin vor:

21. Jänner, 11. März, 6. Mai und 17. Juni 2019, jeweils ab 15:30 Uhr

beim Heurigen Edelmoser, 1230 Wien, Maurer Lange Gasse 123
Erreichbar mit der Linie 60 A

Einladung zur Generalversammlung von Alzheimer Austria

Diese findet am Freitag, 8.03.2019 von 14.00-15.00h im Festsaal des Med. Selbsthilfezentrums 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28 mit folgender Tagesordnung statt:

1. Bericht der Präsidentin
2. Bericht des Kassiers
3. Bericht der Rechnungsprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl des Vorstandes
6. Allfälliges

Wir danken allen Mitarbeiterinnen und UnterstützerInnen von Alzheimer Austria für Ihren Einsatz für die Selbsthilfegruppe!

Dementia. Arts. Society.

Im Anhang des elektronisch versendeten Newsletters finden Sie eine Einladung zur Ausstellung und Workshops von Dementia. Arts. Society. Menschen mit Demenz haben mit Vertreterinnen von Alzheimer Austria sehr engagiert an diesem interessanten und innovativen Projekt mitgewirkt.

Ausstellung von 08.01. – 28.01.2019

Eröffnung am 8.1. von 19h bis 22

Ort: Angewandte Innovation Laboratory, Franz-Josef-Kai 3, 1010 Wien

Nähere Information und Termine der Workshops erhalten Sie auch im Büro der Selbsthilfegruppe.

Workshops und Führungen für Menschen mit und ohne Demenz sind im Rahmen der Ausstellung kostenfrei!

Für Ihre finanzielle Unterstützung durch Ihren Mitgliedsbeitrag oder durch Spenden sind wir sehr dankbar. Wir sind alle ehrenamtlich tätig, so kommen Ihre Beiträge zur Gänze unseren Bemühungen für die Betroffenen und ihre Familien zugute.

Wenn Sie diese Aussendung elektronisch erhalten, können Sie Ihren Mitgliedsbeitrag von 30,00€ oder Ihre Spende auf das Konto von Alzheimer Austria bei der Bank Austria überweisen.

IBAN: AT24 1200 0006 4515 7314 BIC: BKAUATWW

ZVR-Zahl: 578624815

A-1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28, Telefon/Fax: +43 (1) 332-51-66, E-Mail: alzheimeraustria@aon.at

www.alzheimer-selbsthilfe.at, Bürostunden: Montag, Mittwoch und Freitag jeweils 10-12 Uhr

Bank Austria, IBAN AT24 1200 0006 4515 7314, BIC BKAUATWW

Termine 2019

Jänner

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
14.01.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
16.01.	Mittwoch	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
17.01.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
21.01.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
22.01.	Dienstag	14.00-18.00	Validation - einfühlsame Kommunikation mit desorientierten, alten Menschen Workshop für An- und Zugehörige mit Monika Kripp	Festsaal SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	€ 10,00
28.01.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha
Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Termine 2019

Feber

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
11.02	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
14.02.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
18.02.	Montag	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
25.02.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
25.02.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha
Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Termine 2019

März

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
01.03. und 2.03.	Freitag und Samstag	14.00-18.00 10.00-15.00	Resilienz/das seelische Immunsystem lässt sich trainieren - Workshop für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz mit Johanna Püringer	Festsaal SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	€ 10,00
08.03.	Freitag	14.00-15.30	Generalversammlung Verein Alzheimer Austria für Mitglieder	Festsaal SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
11.03.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
11.03.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
14.03.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
21.03.	Donnerstag	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
25.03.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustralia@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Termine 2019

April

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
08.04.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
08.04.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
11.04.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
24.04.	Mittwoch	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
29.04.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha
Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Termine 2019

Mai

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
06.05.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
09.05.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
13.05.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
13.05.	Montag	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
24.05.	Freitag	14.00-18.00	In Beziehung sein mit Menschen mit Demenz - Personenzentrierter Workshop für An- und Zugehörige mit Antonia Croy	Festsaal SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	€ 10,00
27.05.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstraße 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Termine 2019

Juni und Juli

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
13.06.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
17.06	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos
17.06.	Montag	18.00-19.30	Erfahrungsaustausch Demenz - Reden wir über Vergesslichkeit mit Monika Kripp	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
24.06.	Montag	18.00-19.30	Gesprächsrunde für Töchter&Söhne von Menschen mit Demenz	Caritas Socialis 1030 Wien, Oberzellergasse 1	kostenlos
01.07.	Montag	15.00-17.00	Peer to Peer - Gespräch/Beratung Betroffene für Betroffene mit kognitiven Veränderungen	Büro Alzheimer Austria SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28 Anmeldung erbeten	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: alzheimeraustria@aon.at Med.SHZ: Selbsthilfezentrum Martha Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28