

## Alzheimer Austria bei der 30. Internationalen Konferenz von Alzheimer's Disease International in Perth, Australien (15.-18. April 2015)

Die Konferenz mit dem Titel „Care, Cure and the Dementia Experience - A Global Challenge“ gab Antonia Croy und Monika Natlacen von Alzheimer Austria die Gelegenheit, ein Poster mit dem Titel „Dementia friendly Community Pharmacies in Austria. Promoting health and wellbeing of people with dementia and their caregivers in the community setting“ zu präsentieren und den TeilnehmerInnen das Projekt nahe zu bringen. Besonders aus dem Gastgeberland Australien war das Interesse groß.

### Schwerpunkte der Konferenz waren weiters:

- Demenzfreundliche Gemeinden
- die berührenden Beiträge der VertreterInnen der Internationalen Arbeitsgruppe von Menschen mit Demenz
- die Herausforderungen für Menschen mit Demenz im Akutspital, im Strafvollzug sowie bei Wohnungslosigkeit haben den Fokus auf diese spezielle Problematik gelegt
- Immer mehr Aufmerksamkeit wird auch auf die Bedürfnisse von Menschen mit früh einsetzender Demenz gerichtet.

### Demenzfreundliche Projekte gewinnen an Bedeutung

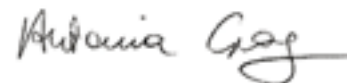
Die neuesten Entwicklungen aus Wissenschaft und Forschung waren ernüchternd. Daher kamen den nicht-medikamentösen Therapien und der Entwicklung von demenzfreundlichen Projekten große Bedeutung zu. Für uns, sowie für die ca. 1100 TeilnehmerInnen war die Konferenz eine Gelegenheit „Best practice Modelle“ aus aller Welt kennen zu lernen. Sehr beeindruckt haben uns die Bewusstsein bildenden Kampagnen zum Thema Demenz und die Umsetzung der Kriterien für „demenzfreundliche Gemeinden“ in vielen Städten und Gemeinden in Australien. Durch Vorträge, gemeinsame Aktivitäten, gemeinsame Spaziergänge, Einbindung von Unternehmen, Geschäften und Gastronomie, Polizei und Politik und vielem mehr lässt sich Ausgrenzung verringern und verhindern und gibt den Erkrankten Möglichkeiten am gesellschaftlichen Leben in den Gemeinden weiter teilzuhaben.

### Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns, Ihnen mit diesem Newsletter die Angebote und Projekte unseres Vereins zu präsentieren. Besonders danken möchten wir allen unseren Spenderinnen und Unterstützern, die unser reichhaltiges Angebot ermöglichen. Sozial- und Gesundheitsministerium haben im Februar 2015 die Umsetzung des Regierungsabkommens zur Entwicklung einer österreichischen Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“ gestartet. Antonia Croy und Monika Natlacen vertreten unsere gemeinsamen Anliegen in den Arbeitsgruppen „Informelle Versorgung (pflegende Angehörige) und Unterstützungsangebote für das Leben Zuhause“ sowie „Enttabuisierung, Partizipation, Gesundheitskompetenz, Gesundheitsförderung“. Es ist uns auch gelungen, von Demenz betroffene Menschen in die Arbeitsgruppen einzubinden. Im Herbst sind weitere Sitzungen geplant.

Das Team von Alzheimer Austria wünscht Ihnen und Ihren Angehörigen einen erholsamen Sommer und schöne Urlaubstage!

Mit freundlichen Grüßen



ZVR-Zahl: 578624815

A-1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28, Telefon/Fax: +43 (1) 332-51-66, E-Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)  
[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at), Bürostunden: Montag, Mittwoch und Freitag jeweils 10-12 Uhr  
Bank Austria, IBAN AT24 1200 0006 4515 7314, BIC BKAUATWW

## 1. Unterstützte Selbsthilfegruppe von Menschen mit Vergessen

Die erste "Unterstützte Selbsthilfegruppe von Menschen die mit dem Vergessen leben, die eine beginnende Demenz oder Demenzdiagnose haben" in Österreich wurde von Alzheimer Austria auf Initiative von Frau Mag. Reingard Lange gegründet.

Die offenen Gruppe von Betroffenen trifft sich zweimal im Monat, der Austausch über das Vergessen kann Thema sein. Daher ist die Voraussetzung für eine freiwillige Teilnahme die Auseinandersetzung mit den Defiziten. Menschen mit Vergesslichkeit haben Selbsthilfepotential und viel Strategien im Umgang mit dem Vergessen. Dem Prinzip der Selbsthilfegruppen folgend, unterstützen und stärken sich die TeilnehmerInnen gegenseitig, und das Gefühl "nicht allein zu sein" ermutigt. Die angesprochenen Themen und Inhalte bleiben in der Gruppe. Unterstützung besteht im Organisieren der Treffen ( auch Begleitung) und Umsetzen der von den TeilnehmerInnen eingebrachten Projekte, gewünschten Aktionen und Schwerpunkten.

Das Projekt folgt dem Konzept von Michaela Kaplanek zur Unterstützten SHG für Menschen mit Demenz. Die ersten 10 Treffen finden seit Feber 2015 statt, die von den TeilnehmerInnen gewünschte Fortsetzung im Herbst beginnt mit dem ersten Treffen am 29.9.2015 um 15.00 Uhr im Clubraum des MSHZ, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28. Wir freuen uns auf weitere TeilnehmerInnen.

**Anmeldung** bitte bei: Monika Natlacen Tel: 0664/4216171

## Treffen der Selbsthilfegruppen Demenz in Graz am 9. Mai 2015

Am 9. Mai 2015 fand in Graz ein Treffen der österreichischen Selbsthilfegruppen, die im Bereich Alzheimer Krankheit und Demenz tätig sind, statt. Das Interesse war sehr groß, leider konnten nicht alle Gruppen diesen Termin wahrnehmen. So trafen sich Vertreterinnen von Gruppen aus der Steiermark, Kärnten, Oberösterreich und Wien zum Gedanken-und Informationsaustausch. Wir haben viel über die engagierte Arbeit der einzelnen Gruppen erfahren. Auf unterschiedlichen Wegen erreichen wir doch alle unser gemeinsames Ziel, nämlich den Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu helfen und sie zu begleiten. Es wurden eine intensivere Kommunikation und die Erarbeitung gemeinsamer Projekte vereinbart. Alle Teilnehmer empfanden den Erfahrungsaustausch als großen Gewinn und möchten solche Treffen jährlich wiederholen. **Der nächste Termin:** Samstag, 7.Mai 2016

## Aktionswoche demenzfreundlicher 3. Bezirk

Das Netzwerk demenzfreundlicher 3. Bezirk veranstaltet von 9.-12. Juni eine Aktionswoche zum Thema Demenz mit zahlreichen kostenfreien Angeboten. Alzheimer Austria ist aktiv an der Organisation des Erinnerungsspaziergangs, des demenzfreundlichen Gottesdienstes in der Paulskirche beteiligt sowie mit einem Informationsstand in „The Mall“ vertreten. (siehe BeiblattTermine bzw [www.cs.or.at](http://www.cs.or.at)). Zusätzlich findet am am Dienstag 16.06.2015 um 18.30 Uhr in der Fasan-Apotheke, 1030 Wien, Hohlweggasse 21 (Anmeldung Tel: 7985130) ein Vortrag von Monika Natlacen „Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz und der passende Umgang damit“ statt. Alle Interessierten auch aus anderen Bezirken sind herzlich willkommen.

## 25 Jahre Jubiläum Alzheimer Austria

Anlässlich des 25jährigen Bestehens von Alzheimer Austria wollen wir im Herbst im Rahmen einer Feier unsere neue Homepage präsentieren. Die Einladung dafür wird gesondert geschickt werden.

## Eine Bitte in eigener Sache

Geben Sie uns, wenn vorhanden, Ihre Mail Adresse bekannt, da wir durch die elektronische Versendung Kosten sparen können.

## Trainingskurs für Angehörige / BetreuerInnen von Menschen mit Demenz

Der nächste Trainingskurs für Angehörige findet am **6. und 7. November 2015** statt. Geleitet wird er von Antonia Croy und Monika Natlacen. Die Kursgebühr beträgt 10 €.

**Ort:** Festsaal des Medizinischen Selbsthilfezentrums

Martha Frühwirt

1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Interessenten können sich in unserem Büro anmelden:

Tel: 01/3325166 oder per Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)

Themen sind: medizinische, rechtliche und soziale Fragen, pflegerische Aspekte, verständnisvoller Umgang mit verändertem Verhalten und Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen

## Treffen junger europäischer Expertinnen zum Thema Demenz

Verena Tatzer, MSc, Ergotherapeutin im Bereich Psychiatrie und Geriatrie und einigen unserer Mitglieder aus dem Projekt „Demenzfreundliche Apotheke“ bekannt, hat für Alzheimer Austria bei einer Konferenz in London, die auf Initiative der englischen Regierung am 27. Februar 2015 stattfand, unsere Anliegen vertreten und eingebracht. Bei Betreuung und Pflege wurden person-zentrierte Ansätze für eine umfassende Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Demenz als Anliegen formuliert. Ein multiprofessionelles Team soll die Betreuung und Pflege Zuhause auf Wunsch bzw. bei Bedarf ergänzen. Gemeinsame europäische Standards mit dem Fokus auf „demenzfreundlich“ sollen Pflegeheime auszeichnen, und es wird Entlastung für berufstätige pflegende Angehörige am Arbeitsplatz gefordert.

Text hier eingeben

## Ganzheitliche Kunsttherapie für Menschen mit Demenz

Die ganzheitliche Kunsttherapie betrachtet die Seele des Menschen als dessen grundlegenden Kern, welcher von Krankheit und anderen Belastungen untrübbar bleibt. Sie ist der Ursprung seiner Kreativität, seiner Lebensfreude und sie bildet den Ansatzpunkt für jegliche zwischenmenschliche Interaktion.

Harald Sickha bietet in behutsamem Rahmen die Möglichkeit sich innerhalb einer Gruppe im kreativen Ausdruck zu versuchen. Zum Einsatz kommen Musik und Gesang, Poesie, Bewegung, Farben und unterschiedliche Materialien, die als Ausdrucksmedium von körperlichen Befindlichkeiten, Emotionen, Gedanken und sozialen Bedürfnissen dienen.

Die Art und Weise des Ausdrucks ist höchst individuell und zeigt sich oftmals ganz anders, als man es erwarten würde. Darum wird dazu ermutigt, (Selbst-)Beurteilungen möglichst außen vor zu lassen: das größte Ziel ist nämlich vor allem die Freude am Tun. Das letztendliche Ergebnis ist weniger von großer Bedeutung, viel wichtiger sind die heilsamen Phänomene die während des Entstehungsprozesses auftreten. Angestaute Emotionen finden ein Ventil und was nicht in Worten ausgedrückt werden kann, kann sich spielerisch und in freudvoller Atmosphäre in Farbe, Klang oder Bewegung Luft verschaffen.

## Gesprächsrunde für Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz

Datum: Mittwoch 27.5.2015      Mittwoch 17.6.2015      Mittwoch 22.7.2015  
Mittwoch 23.9.2015      Mittwoch 21.10.2015      Mittwoch 18.11.2015  
Mittwoch 16.12.2015

**Uhrzeit:** jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr

**Ort:** 1030 Wien, Beatrixgasse 16/3

**Anmeldung:** erforderlich bei Monika Natlacen **Tel: 0664 4216171**  
**Mail:** [natlacen@demenzbetreuung.at](mailto:natlacen@demenzbetreuung.at)

## Gesprächsrunde für Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz

**Ort:** 1030 Wien, Beatrixgasse 16/3

**Anmeldung:** erforderlich Antonia Croy  
**Tel: 0699 135 64161**



ZVR-Zahl: 578624815

A-1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28, Telefon/Fax: +43 (1) 332-51-66, E-Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)  
[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at), Bürostunden: Montag, Mittwoch und Freitag jeweils 10-12 Uhr  
Bank Austria, IBAN AT24 1200 0006 4515 7314, BIC BKAUATWW

## Termine

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
10.06	Mittwoch	10.00-12.00	Erinnerungsspaziergang durch den 3. Bezirk, auch TeilnehmerInnen aus anderen Bezirken sind willkommen	1030 Wien, Karl Borromäusplatz 3, vor dem Bezirksamt	kostenlos
12.06.	Freitag	15.00-17.00	Alzheimer Café bei der Firma Novartis mit Vortrag von Herrn Harald Sickha. Thema: „Kunsttherapie-Lebenskunst von Menschen mit Demenz“	Stella-Klein-Löw-Weg 17, 1020 Wien	kostenlos
12.06.	Freitag	12.00-18.00	Alzheimer Austria Informationsstand für Betroffene und Angehörige zum Thema Demenz als Netzwerkpartner demenzfreundlicher 3. Bezirk	1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 1b Wien Mitte - The Mall	kostenlos
31.08.	Montag	15.00-18.00	Workshop „Musiktherapie für Menschen mit Demenz“ mit Simone Willig	Clubraum 1. Stock, SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28	für Angehörige kostenlos
09.09.	Mittwoch	14.30-16.00	Start Kunsttherapie für Menschen mit Demenz, vierzehntägig	Clubraum 1. Stock, SHZ*, 2., Obere Augartenstr. 26-28	kostenlos
11.09.	Freitag	10.00-17.00	Caritas Aktionstag am Stephansplatz, Beratung durch Alzheimer Austria im Kurhaus	1010 Wien, Stephansplatz	kostenlos
20.09.	Sonntag	10.30-12.00	Demenzfreundlicher Gottesdienst Pfarre Neuerdberg mit Marktplatz zum Thema Demenz	1030, Hagenmüllergasse 33	kostenlos

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)

\* SHZ: Selbsthilfzentrum Martha Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

## Termine

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Gebühr
24.09.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
29.09.	Dienstag	15.00-17.00	Augartentreff - Unterstützte SHG von Menschen, die mit dem Vergessen leben, vierzehntägig	Clubraum 1. Stock, SHZ*, Obere Augartenstraße 26-28	kostenlos
09.10.	Freitag	14.00-18.00	Validation®-Workshop nach Naomi Feil mit Monika Natlacen	1020 Wien, Festsaal SHZ*	für Angehörige kostenlos
29.10.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
06.11. 07.11.	Freitag Samstag	14.00-18.00 09.00-14.00	Trainingskurs für pflegende Angehörige Teil 1 & Teil 2	1020 Wien, Festsaal SHZ*	10,- Euro (für beide Tage)
26.11.	Donnerstag	15.30-17.00	Alzheimer Café im Café Engländer	1010 Wien, Postgasse 2	Konsumation vor Ort
21.12.	Montag	14.00-18.00	Weihnachtsfeier Alzheimer Austria	1020 Wien, Festsaal SHZ*	Einladung

Anmeldung unter Tel: 332 51 66 oder Mail: [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)

\* SHZ: Selbsthilfezentrum Martha Frühwirth, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28